

Ausschreibung

38. Simultanlehrgang Turngau Inn-Chiem-Ruperti

Lehrgangs-Nr. 262507142001 – 15 UE

Termin	Samstag, 17.10.2026 8:45 - 18:00 Uhr (Einlass 7:45 Uhr) Sonntag, 18.10.2026 8:30 - 13:00 Uhr		
Meldeschluss	Mittwoch 30.09.2026, 23:59 Uhr		
Ort	Traunreut, Dreifachturnhalle und Kadlec-Halle sowie Gymnastikraum über der Tennishalle Anmeldung in der Landkreishalle: Traunring 61a, 83301 Traunreut Parkmöglichkeit: Gymnasium Traunreut: Adalbert-Stifter-Str. 36, 83301 Traunreut		
Kosten	Lehrgangsgebühr wird nach Rechnungsversand via SEPA-Lastschrift nach dem Lehrgang eingezogen. An-/Abmeldung nach Meldeschluss nicht mehr möglich		
	Samstag und Sonntag	70,00 €	incl. 15 UE BTV-Mitglied
		105,00 €	incl. 15 UE <u>kein</u> BTV-Mitglied
	Samstag	55,00 €	incl. 10 UE BTV-Mitglied
		82,00 €	incl. 10 UE <u>kein</u> BTV-Mitglied
	Sonntag	30,00 €	incl. 5 UE BTV-Mitglied
		45,00 €	incl. 5 UE <u>kein</u> BTV-Mitglied
	Abmeldung bis Meldeschluss eigenständig in Gymnet kostenlos möglich, per Mail mit Bearbeitungsgebühr 20€.		
	Nach Meldeschluss ist keine Erstattung möglich.		
Inhalt	28 Arbeitskreise zu Themen wie, Kinderturnen, Gesundheitssport, Pilates, Faszientraining, Entspannung, Step-Aerobic, Selbstverteidigung		
Sonstiges	Bitte mitnehmen: Gymnastikmatte, Decke, Faszienrolle, Thera-Bänder		
Ansprechpartner	Lehrgangsleitung Christine Meinecke, christine.meinecke@btv-turnen.de		
Fragen zur Anmeldung	Regionalgeschäftsstelle Oberbayern, oberbayern@btv-turnen.de		

Lizenzverlängerung

Achte bitte darauf, dass du die richtigen Arbeitskreise für deine Lizenzverlängerung buchst.

BLSV-Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Allround-Fitness (ALL)

Nur bei ausgewählten Workshops:

Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit (FuG)
Übungsleiter C Breitensport Kinder/ Jugendliche Schwerpunkt Kinderturnen (K)
Übungsleiter B Sport in der Prävention (P)
Übungsleiter B Erwachsen/ Ältere Schwerpunkt Ältere (S)
Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic (FA) (nur 4 UE)

Wähle aus einem breiten Workshop-Angebot und verlängere deine Lizenz unkompliziert und kompakt an nur einem Wochenende.

Der Simultanlehrgang kann zur Lizenzverlängerung der 1. und 2. Lizenzstufe genutzt werden. Die Teilnahme an beiden Tagen wird mit 16 UE anerkannt. Alle Teilnehmenden erhalten eine Bescheinigung mit den besuchten Workshops. Bitte beachte dabei unsere generellen Regelungen zur Lizenzverlängerung und dass du die richtigen Arbeitskreise auswählst.

Beispiel: Du hast die Lizenz Trainer C Breitensport Kinderturnen, gültig bis zum 31.12.2026. Diese Lizenz musst du mit 8 UE fachspezifisch aus dem Bereich Breitensport Kinderturnen (K) verlängern und mit 8 UE aus Bereichen, die dich interessieren (das kann wieder Gerätturnen Kinderturnen sein, aber auch z. B. der Bereich Fitness und Gesundheit).

Die Lizenzen ÜL B (P und S) müssen mit 16 fachspezifischen Stunden verlängert werden.

Anmeldung

über Gymnet mit Lehrgangsnummer 262507142001 [EVENTSUCHE Gymnet](#)

Leitfaden zur Anmeldung:

Einzelmelder*innen: [Leitfaden Einzelmeldung](#)

Vereinsmelder*innen: [Leitfaden Vereinsmeldung](#)

LG.-Nr. 262507142001

Anschrift: Traunreut, Dreifachturnhalle und Kadlec-Halle sowie Gymnastikraum über der Tennishalle

Anmeldung in der Landkreishalle: Traunring 61a, 83301 Traunreut

Parkmöglichkeit: Gymnasium Traunreut: Adalbert-Stifter-Str. 36, 83301 Traunreut

Lehrgangsleiterin: Christine Meinecke, christine.meinecke@btv-turnen.de

Änderungen jederzeit vorbehalten!

Block	Zeit	Thema	LZV	Halle	Referent*in
Samstag, den 17.10.2026, Tag 1					
	7:45 - 08:30	Anmeldung			Christine Meinecke
	08:45 - 09:00	Turngau ICR Begrüßung			Christine Meinecke
15 Min. Pause					
A01	09:15 - 10:45	Kinder, Grundlagentraining 3-6 Jahre	All, K	Kadlec-Halle	Schwanner Karl
A02	09:15 - 10:45	Sturzprophylaxe – Sicher stehen, sicher gehen	All, FuG, P, S	Gymnastikraum Tennishalle	Langlechner Maria
A03	09:15 - 10:45	Step-Aerobic für Anfänger	All, FuG, FA	Dreifachhalle 1	Frohnwieser Evi
A04	09:15 - 10:45	Pilates – Körpermitte stärken und Haltung verbessern	All, FuG, P, S	Dreifachhalle 2	Hafensteiner Christiane
A05	09:15 - 10:45	Agonist und Antagonist mit Theraband*	All, FuG, P, S	Dreifachhalle 3	Monika Holmer
15 Min. Pause					
B06	11:00 - 12:30	Trittsicher in die Zukunft	All, FuG, P, S	Gymnastikraum Tennishalle	Langlechner Maria
B07	11:00 - 12:30	Krafttraining und Ausdauer ohne Geräte	All, FuG, P, S	Kadlec-Halle	Schwanner Karl
B08	11:00 - 12:30	Salsa-Aerobic – Lateinamerikanische Rhythmen mit Fitness verbinden	All, FuG, FA	Dreifachhalle 1	Frohnwieser Evi
B09	11:00 - 12:30	Faszientraining – Beweglichkeit fördern, Verspannungen lösen	All, FuG, P, S	Dreifachhalle 2	Hafensteiner Christiane
B10	11:00 - 12:30	Struktur in Theorie und Praxis - 2-Satz-Training*	All, FuG, P, S	Dreifachhalle 3	Monika Holmer
30 Min. Mittagspause					
C11	13:00 - 14:30	Entspannungsübungen – Ruhe finden und Stress abbauen	All, FuG, P, S	Gymnastikraum Tennishalle	Langlechner Maria
C12	13:00 - 14:30	Rückentraining nach Hans Kagerbauer	All, FuG, P, S	Dreifachhalle 2	Schwanner Karl
C13	13:00 - 14:30	Pfundige Gymnastik	All, FuG, P, S	Dreifachhalle 1	Frohnwieser Evi
C14	13:00 - 14:30	Kinderturnen – Spielerisch fördern, sicher begleiten	All, K	Kadlec-Halle	Christopher Schadt
C15	13:00 - 14:30	Rückengymnastik in Funktionsketten*	All, FuG, P, S	Dreifachhalle 3	Monika Holmer
15 Min. Pause					
D16	14:45 - 16:15	Faszientraining - alte traditionelle und neuzeitliche Methoden	All, FuG, P, S	Gymnastikraum Tennishalle	Christopher Schadt
D17	14:45 - 16:15	Gymnastik mit Alltagsgeräten	All, FuG, P, S	Dreifachhalle 1	Frohnwieser Evi
D18	14:45 - 16:15	Beckenbodentraining - Wahrnehmen, Aktivieren und Kräftigen	All, FuG, P, S	Dreifachhalle 2	Schwanner Karl
D19	14:45 - 16:15	Geräturnen für Kinder ab 4 Jahren vom Purzelbaum zu Rollen	All, K	Kadlec-Halle	Werner Pitzka
15 Min. Pause					
E20	16:30 - 18:00	Übungen mit dem Balance Pad	All, FuG, P, S	Dreifachhalle 1	Monika Bichlmaier
E21	16:30 - 18:00	Entspannungsverfahren	All, FuG, P, S	Dreifachhalle 2	Schwanner Karl
E22	16:30 - 18:00	Geräturnen für Kinder ab 6 Jahren - Lernen von Handstand, Räder	All, K	Kadlec-Halle	Werner Pitzka
E23	16:30 - 18:00	Präventionssport - Unilateral, isometrisch, verlangsamt	All, FuG, P, S	Dreifachhalle 3	Christopher Schadt

***bitte Thera-Bänder mitbringen**

LG.-Nr. 262507142001

Anschrift: Traunreut, Dreifachturnhalle und Kadlec-Halle sowie Gymnastikraum über der Tennishalle

Anmeldung in der Landkreishalle: Traunring 61a, 83301 Traunreut

Parkmöglichkeit: Gymnasium Traunreut: Adalbert-Stifter-Str. 36, 83301 Traunreut

Lehrgangsleiterin: Christine Meinecke, christine.meinecke@btv-turnen.de

Änderungen jederzeit vorbehalten!

Block	Zeit	Thema	LZV	Halle	Referent*in
Sonntag, den 18.10.2026, Tag 2					
F24	08:30 - 10:00	Bauch, Beine, Po auf moderne Art	All, FuG, P, S	Dreifachhalle 1	Frohnwieser Evi
F25	08:30 - 10:00	Selbstverteidigung	All	Dreifachhalle 2	Alexander Callegari
15 Min. Pause					
G26	10:15 - 11:45	Tanzparty in der Turnhalle	All, FuG, P, S	Dreifachhalle 1	Frohnwieser Evi
G27	10:15 - 11:45	Qi Gong – Sanfte Bewegungen für Körper und Geist	All, FuG, P, S	Dreifachhalle 2	Alexander Callegari
15 Min. Pause					
H28	12:00 - 12:45	Entspannungsübungen mit Phantasiereise	All, FuG, P, S	Dreifachhalle 1	Frohnwieser Evi

All = BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere, BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche, ÜL C Allround-Fitness

FuG = Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit

S = ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere

FA = Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic

P = ÜL B Breitensport Sport in der Prävention

K = ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt Kinderturnen