

ÜBUNGSLEITERASSISTENTENAUSBILDUNG Zorneding 28.10 - 05.11.2023



Was hat die kleinste Einheit der öffentlichen Sportselbstverantwortung eigentlich mit der Unfallverhütung zu tun und wie passt Schulz von Thun zur methodischen Reihe zum Erlernen eines Rondats? Und was waren gleich nochmal die konditionellen Grundlagen der Motorik?

Vergangenen Monat fand in Zorneding die erste Übungsleiterassistentenausbildung Turnen seit 2019 im Turngau Wendelstein statt. Dementsprechend groß war der Meldeansturm- mit knapp 40 TeilnehmerInnen und Teilnehmern standen die Organisatoren und Referentinnen vor einer großen Herausforderung.

Getreu dem Motto „Sportlich- aber machbar“ konnten die angehenden NachwuchstrainerInnen die Vorstufenqualifikation erfolgreich absolvieren und an verschiedenen Geräten

Hilfestellungen ausprobieren, methodische Reihen erlernen sowie die rechtlichen Grundlagen des Trainerdaseins kennenlernen.

Der Lehrgang wurde von erfahrenen Referenten des TSV Zorneding sowie des Gau Wendelsteins durchgeführt. Federführend war die Abteilungsleiterin aus Zorneding, Ute Garbrecht, als Lehrgangsleiterin. Zudem brachten sich Ayleen Schermann und Ute Garbrecht als Hauptreferenten, Isabelle Bernhard und Martina Wurzbacher mit ihrem Wissen ein. Somit haben die TeilnehmerInnen nun die beste Voraussetzung um ihre Übungsstunden vorzubereiten und unsere jungen Turnerinnen bestmöglich zu trainieren.

