



# ANFORDERUNGEN GYMNASTIK P

## Für Wettkämpfe Gymnastik P 2026

(ausgenommen BayernCup Synchrongymnastik P 2026 als Qualifikation für den Deutschland-Cup 2027)

### Wettkampfklassen

Die Bewertung erfolgt nach den Kriterien der Pflichtübungen (P-Stufen). Die Übungen werden mit C-/D- und E-Note gewertet.

#### Mannschaftswettkampf

P 5a	8-10 Jahre	Seil
P 5b	8-12 Jahre	Seil, Ball
P 6	bis 14 Jahre	Seil, Ball
P 7	bis 13 Jahre	Seil, Ball
P 7	bis 16 Jahre	Reifen, Seil, Ball
P 8/P9	15+	Reifen, Seil, Ball

Eine Mannschaft besteht aus 3-5 Gymnastinnen.

#### Einzelwettkampf weiblich

Ew 0	P6-P7	8 -10 Jahre	Seil, Ball
Ew 1	P6-P7	11-13 Jahre	Seil, Ball
Ew 2	P6-P7	14-15 Jahre	Reifen, Seil, Ball
Ew 3	P8-P9	bis 16 Jahre	Seil, Ball
Ew 4	P8-P9	17+	Reifen, Seil, Ball
Ew 5	P6-P9 P16-P17)	30+	Wahl-3-Kampf
Ew 6	P11-P17	50+	Wahl-3-Kampf

#### Synchron-Wettkampf

Sy 1	P5	8-10 Jahre	Seil
Sy 2	P5	8-12 Jahre	Seil, Ball



Sy 3	P7	8 – 10 Jahre	Seil, Ball
Sy 4	P7	bis 13 Jahre	Seil, Ball
Sy 5	P6-P7	11+	Seil, Ball
Sy 6	P8-P9	11+	Reifen, Seil, Ball
Sy 7	P6-P9	30+	Wahl-3-Kampf
Sy 8	P11-P17	50+	Wahl-3-Kampf

#### Einzelwettkampf männlich

Em 1	P6-P9	11+	Wahl-2-Kampf
Em 2	P1-P5	30+	Wahl-2-Kampf