

Ausschreibung

Landeskadertest TeamGym

Eventnummer 251002095001

Stand: 27.10.2025

- Veranstalter** Bayerischer Turnverband e. V., Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München
- Termin** Samstag, 06.12.2025
- Ort/Wettkampfstätte** Sportmeile Roßtal, Buchschwabacher Straße 32, 90574 Roßtal
- Wettkampfleitung** Sabine Kaiser, sabine.kaiser@btv-turnen.de
- örtl. Ansprechpartner** Sabine Kaiser, sabine.kaiser@btv-turnen.de
- Kontakt bei Meldefragen** Sabine Schönberger, sabine.schoenberger@btv-turnen.de
- Zeitplan/Ablauf** Beginn um 09:00 Uhr (gemeinsame Erwärmung: 09:30 Uhr)
- Meldeverfahren**
Die Meldung der Teilnehmer*innen ist ausschließlich Angelegenheit der Vereine und erfolgt vereinsweise über das Internet-Meldetool GymNet unter www.dtb-gymnet.de.
Mit der Meldung muss der Meldeverantwortliche im GymNet bestätigen, dass dem Verein ein unterschriebenes Exemplar des [Ehrenkodex](#) und der [Verhaltensregeln](#) aller gemeldeten Trainer*innen vorliegt.
- Meldegebühr** 5,00 € pro gemeldete*r Teilnehmer*in
Die Meldegebühr wird mit der Meldung fällig und bei Nichtantreten nicht rückerstattet.
Der Einzug erfolgt per Lastschrift von dem im DTB-GymNet angegebenen Konto. Die Rechnungsanschrift kann im DTB-GymNet unter „Allgemeine Angaben“ individuell auf den Vereinsnamen bzw. die Vereinsadresse ausgestellt werden.
Eine nachträgliche Umschreibung der Rechnungsadresse wird vom BTV nicht vorgenommen!
Abmeldungen sind nur bis zum Meldeschluss kostenfrei durch Löschen der Meldung möglich.
- Meldeschluss** **Montag, 24.11.2025** - Das GymNet-Meldeportal ist bis 23:59 Uhr geöffnet.
Es gibt keine Nachmeldefrist. Wenn das Meldeportal geschlossen ist, ist keine Anmeldung mehr möglich.

Wettkampfklassen

WK-Nr. 47101	AK 11, Jahrgang 2014	männlich
WK-Nr. 47102	AK 12, Jahrgang 2013	männlich
WK-Nr. 47103	AK 13, Jahrgang 2012	männlich
WK-Nr. 47104	AK 14, Jahrgang 2011	männlich

WK-Nr. 47105	AK 15, Jahrgang 2010	männlich
WK-Nr. 47106	AK 16, Jahrgang 2009	männlich
WK-Nr. 47107	AK 17, Jahrgang 2008	männlich
WK-Nr. 47108	AK 18, Jahrgang 2007	männlich
WK-Nr. 47109	AK 19, Jahrgang 2006	männlich
WK-Nr. 47110	AK 20, Jahrgang 2005	männlich
WK-Nr. 47111	AK 21, Jahrgang 2004	männlich
WK-Nr. 47112	AK 22, Jahrgang 2003	männlich

WK-Nr. 47201	AK 11, Jahrgang 2014	weiblich
WK-Nr. 47202	AK 12, Jahrgang 2013	weiblich
WK-Nr. 47203	AK 13, Jahrgang 2012	weiblich
WK-Nr. 47204	AK 14, Jahrgang 2011	weiblich
WK-Nr. 47205	AK 15, Jahrgang 2010	weiblich
WK-Nr. 47206	AK 16, Jahrgang 2009	weiblich
WK-Nr. 47207	AK 17, Jahrgang 2008	weiblich
WK-Nr. 47208	AK 18, Jahrgang 2007	weiblich
WK-Nr. 47209	AK 19, Jahrgang 2006	weiblich
WK-Nr. 47210	AK 20, Jahrgang 2005	weiblich
WK-Nr. 47211	AK 21, Jahrgang 2004	weiblich
WK-Nr. 47212	AK 22, Jahrgang 2003	weiblich

Kadertest

Der Test setzt sich aus folgenden Bereichen zusammen:

1. Athletiktest
2. Sprungtest Trampolin/Tisch
3. Sprungtest Trampolin
4. Erlernen einer Bodenchoreographie und Überprüfung der Elemente

Bodenchoreographie:

Für den Kadertest müssen die Teilnehmenden eine Choreographie vorbereiten.

Hierfür bekommen die GymNet-Melder nach Meldeschluss Videos der Choreographie per Mail. Die Teilnehmenden müssen die Choreographie so exakt wie möglich lernen und dabei sowohl auf Dynamik und Bewegungsweite als auch auf Ausdruck achten. Vor Ort werden die Teilnehmenden in Gruppen eingeteilt und erlernen die zugehörigen Raumwege der Choreographie. In diesen Gruppen werden die Teilnehmenden im Anschluss bewertet.

Startberechtigung

Startberechtigt sind nur Mitglieder aus BTV-Mitgliedsvereinen. Teilnehmerinnen müssen **bei der Meldung ausnahmslos** im Besitz eines gültigen digitalen Startpasses des Deutschen Turner-Bundes mit dem eingetragenen **Startrecht „TeamGym“** für den meldenden Verein sein.

Bei falschen Angaben im TURNPORTAL kann die Wettkampfleitung eine Turnerin vom Wettkampf ausschließen (siehe BTV-Verhaltens- und Verfahrensregelungen von Wettkämpfen und DTB-Ordnungen).

Laut geltender DTB-Wettkampf- und -Passordnung müssen sich alle Starter vor Ort bei Kontrollen der Wettkampfleitung zusätzlich durch ein amtliches Dokument ausweisen können, z.B. (Kinder-)Reisepass, (Kinder-)Personalausweis oder adäquater Ausweis mit Foto.

Ausweiskopien werden dann akzeptiert, wenn sie gut lesbar sind und auf dem Passfoto die gezeigte Person eindeutig erkennbar ist.

Es obliegt der Wettkampfleitung, den/die Turner*in vom Wettkampf auch dann auszuschließen, wenn er/sie sich nicht ausweisen kann, oder die Kopie des amtlichen Dokuments von so minderwertiger Qualität ist, dass die Person auf der Ausweiskopie nicht eindeutig als gemeldete*r Turner*in identifiziert werden kann.

Hinweise zur Beantragung des digitalen Startpasses sind zu finden unter <https://www.btv-turnen.de/service/sport/startpass.html>

Weitere Auskunft erteilt Ina Berger, Tel. 089 15702-236, E-Mail: startpass@btv-turnen.de

Die Wettkampftauglichkeit liegt in der eigenen Verantwortung und wird vorausgesetzt.

Haftung

Der Veranstalter und der Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung!

Datenschutz

Wir weisen darauf hin, dass es sich bei diesem Wettkampf um eine öffentliche Veranstaltung handelt. Der BTV behält sich vor, Bild- und Tonaufnahmen von Beteiligten und Gästen sowie Ergebnislisten zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit zu erstellen und zu verbreiten, soweit Beteiligte und Gäste nicht im Einzelfall widersprechen.

Rechtsgrundlage ist dabei Art. 6, Abs. 1 Lit. f. DSGVO. Das berechtigte Interesse des BTV besteht darin, Veranstaltungen gemäß seiner Satzungsziele durchzuführen und im Rahmen seiner Öffentlichkeitsarbeit über die Inhalte der Veranstaltungen zu informieren. Eine Beschreibung der Rechte als Betroffener gilt analog zur Datenschutzerklärung unter <https://www.btv-turnen.de/datenschutz.html>. Die Kampfrichterleitung kann darüber hinaus Videos von Teilnehmer*innen zu Schulungszwecken der Kampfrichter*innen erstellen.

Der meldende Verein hat seine Teilnehmer*innen bzw. deren Sorgeberechtigte darüber zu informieren.

Schutz vor Gewalt

Dem BTV ist der Schutz von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen eine wichtige Angelegenheit. So werden in der alltäglichen Arbeit in den Turn- und Sportvereinen sowie im Rahmen solcher Veranstaltungen die Sportangebote

verantwortungsvoll gestaltet und gleichzeitig die Persönlichkeitsentwicklung unterstützt.

Ziel ist es, eine Kultur der Aufmerksamkeit und des Hinsehens zu schaffen.

Daher verpflichtet sich der BTV im Rahmen dieser Veranstaltung zu bestimmten Maßnahmen, um alle Beteiligten entsprechend zu schützen: Abwicklung der Anmeldung sowie dabei **Bestätigung des Vereins über [Ehrenkodex](#) und [Verhaltensregeln](#)** (inkl. deren [Erläuterungen](#)) und **Verfügungstellung eines [Online-Videos](#)** zur Sensibilisierung der Beteiligten in den Vereinen: Basisinformationen zu interpersonaler Gewalt im Sport

Sonstiges

Nach Meldeschluss bekommen die GymNet-Melder Informationen zum Landeskadertraining 2026 per Mail geschickt. Diese müssen die Teilnehmenden zum Landeskadertest unterschrieben (bei Minderjährigen von den Erziehungsberechtigten unterschrieben) mitbringen.

Es wird keinen Nachholtermin geben. Eine Nichtteilnahme bei vorheriger Anmeldung ist nur mit ärztlichem Attest möglich. In diesem Fall wird über die Aufnahme in den Landeskader gesondert entschieden.

Die Wettkampfleitung behält sich mögliche Änderungen vor!

Gez. Sabine Kaiser

Verantwortliche für Kaderwesen TeamGym

Sprungtest Trampolin

Allgemeines

- Am Trampolin zeigt jeder Turner/jede Turnerin drei Bahnen: Eine Bahn ohne Tisch, eine Bahn mit Tisch, die dritte Bahn ist beliebig wählbar.
- Der Ausgangswert des Sprungs ist die Summe aus D-Wert (siehe Tabelle) und E-Wert.
- Der E-Wert beträgt für alle Sprünge 5 Punkte.
- Die Abzüge werden vom Ausgangswert vorgenommen und können den Wert 0 nicht unterschreiten (mögliche Abzüge siehe Tabelle).
- Sicherung ist erlaubt (Trainer soll das Element nicht turnen!)
- Die Werte aller drei Bahnen am Trampolin werden addiert.

D-Wert Trampolin:

Element	Punkte	Element	Punkte
Hocksalto	0,5	Bücksalto	0,5
Strecksalto	1	Hocksalto 180°	1,5
Strecksalto 180°	1,5	Strecksalto 360°	2
Strecksalto 540°	2,5		
Doppel hock	4	Doppel bück	4,5
Doppel hock 180°	5	Doppel bück 180°	5,5
Doppel streck 180°	6,5	Full half hock	7
Full half streck	8		

D-Wert Tisch:

Elemente	Punkte	Elemente	Punkte
Überschlag	1	Rondat	1
Tsuki hock	4	Tsuki bück	5
Tsuki streck	6	Überschlag hock ½	5
Überschlag streck ½	6		

E-Wert/Abzüge:

Ungültiges Element (z.B. Landung direkt am Rücken; Füße berühren den Boden nicht zuerst)	0 Punkte
Ein Fehlversuch ist erlaubt (insgesamt), dann Durchlaufen	0 Punkte
Sturz (Einfachsalto/Schrauben)	2 Punkte (Abstufung möglich, z.B. Handfassung)
Sturz (Doppelrotation)	1 Punkt (Abstufung möglich)
Technik	Nach oben offen (0,5 Punkte Schritte)
Haltung	Nach oben offen (0,5 Punkte Schritte)

Spezielle Abzüge:

- 1 Punkt Abzug vom Endwert: EG Anforderungen nicht erfüllt (Senioren)
- 1 Punkt Abzug vom Endwert: Wenn keine ganze Schraube gezeigt wird (Junioren)

Sprungtest Tumbling**Allgemeines**

- Am Tumbling zeigt jeder Turner/jede Turnerin drei Bahnen: Eine Bahn rein vorwärts, eine Bahn rein rückwärts, die dritte Bahn ist beliebig wählbar.
- Der Ausgangswert des Sprungs ist die Summe aus D-Wert (siehe Tabelle) und E-Wert.
- Für den D-Wert wird jedes geturnte Element gezählt.
- Der E-Wert beträgt für alle Sprünge 5 Punkte.
- Die Abzüge werden vom Ausgangswert vorgenommen und können den Wert 0 nicht unterschreiten (mögliche Abzüge siehe Tabelle).
- Sicherung ist erlaubt (Trainer soll das Element nicht turnen!)
- Die Werte aller drei Bahnen am Tumbling werden addiert.

D-Wert (rückwärts):

Element	Punkte	Element	Punkte
Radwende	0,5	Flick Flack	0,5
Whip	1	Salto gehockt	1
Salto gestreckt	2	Salto gestreckt 180°	2,5
Salto gestreckt 360°	3	Salto gestreckt 540°	3,5
Salto gestreckt 720°	4	Doppel hock	5
Doppel bück	6		

D-Wert (vorwärts):

Elemente	Punkte	Elemente	Punkte
Überschlag	0,5	Salto gehockt	1
Salto gebückt	1,5	Salto gestreckt	2
Salto gestreckt 180°	2,5	Salto gestreckt 360°	3
Salto gestreckt 540°	3,5		

E-Wert/Abzüge:

Ungültiges Element (z.B. Landung direkt am Rücken, oder Füße berühren den Boden nicht)	0 Punkte
Ein Fehlversuch ist erlaubt (insgesamt), dann Durchlaufen	0 Punkte
Sturz (einfach Salto/Schrauben)	2 Punkte (Abstufung möglich, z.B. Handfassung)
Sturz (Doppelrotation)	1 Punkt (Abstufung möglich)
Technik	Nach oben offen (0,5 Punkte Schritte)
Haltung	Nach oben offen (0,5 Punkte Schritte)

Spezielle Abzüge:

- 1 Punkt Abzug vom Endwert: EG Anforderungen nicht erfüllt (alle Bahnen dreiteilig; mindestens eine Bahn mit ganzer Schraube) (Senioren)
- 1 Punkt Abzug vom Endwert: Anforderung an Anzahl der Elemente nicht erfüllt, d.h. zwei Bahnen dreiteilig und eine Bahn mindestens zweiteilig (Junioren)

Boden

Allgemeines

- Die Turner lernen eine vorab bekanntgegebene Choreographie und zeigen diese (Wert: 7 Punkte)
- Die Elemente werden nicht bewertet, sondern extra abgefragt (siehe Anforderungen, siehe Tabelle)

Geforderte Elemente

Folgende Elemente müssen gezeigt werden:

- Handstand
- Halte-/Kraftelement
- Stützwaage
- Drehung 1 ½ (einwärts und auswärts)
- Einbeinstand
- 3 verschiedene Sprünge (Spagatsprung, Grätschsprung, Drehsprung)
- Akrobatisches Element vorwärts und rückwärts

Element	Punkte	Element	Punkte
Handstand gelaufen (10 Sekunden)	2	Handstand gestanden (10 Sekunden)	4
Winkelstütz	1	Spitzi gegrätscht	2
Spitzi geschlossen	4	Stützwaage	2
Drehung 1 ½ einwärts	2	Drehung 1 ½ auswärts	2
Einbeinstand 1 90°	0,5	Einbeinstand 1 120°	1,5
Einbeinstand 1 über 120°	2	Einbeinstand 2 90°	1
Einbeinstand 2 120°	2	Einbeinstand 2 über 120°	2,5
Rad/Radwende	0,5	Überschlag	1
Salto in den Sitz	1,5	Salto in den Stand	3
Bogengang/Flick	1	Freies Rad	3
Salto hock	1,5	Salto bück	2
Salto streck	2,5	Spagatsprung <180°	0,5
Spagatsprung 180°	1,5	Durchschlag < 180°	1

Durchschlag 180°	2	Durchschlag ½ <180°	2
Durchschlag ½ 180°	3	Kadett	2
Sissionesprung	1,5	Ringsprung	2
Grätschwinkel	1,5	Grätschwinkel ½	1,5
Grätschwinkel 360°	2,5	Strecksprung 360°	0,5
Strecksprung 540°	1	Strecksprung 720°	1,5
Hocksprung 360°	1	Hocksprung 540°	1,5
Hocksprung 720°	2		

Anmerkung:

- Einbeinstand 1: Hund am Baum, Standwaage, Einbeinstand seitlich/vorne mit Hand
- Einbeinstand 2: Einbeinstand seitlich/vorne frei
- Akrobatisches Element rückwärts: Das höchste Element zählt

Abzüge:

- Spreizsprünge unter 120°: 0 Punkte
- Stütz oder Halten unter 3 Sekunden: 0 Punkte
- Handstand unter 5 Sekunden (gelaufen): 0 Punkte

Wertigkeit Choreo (Ausgangswert 7 Punkte)

Beherrschen der Choreo	3 Punkte
Taktgefühl	2 Punkte
Bewegungsweite/Dynamik	2 Punkte

Athletentest (Technische Normen)

Test 1: Sprint

Aktion: 30m Sprint: Der Start erfolgt im Hochstart.

Zeitmessung: Handstopppung; Zeitmessung beginnt mit der ersten Bewegung

5	4,5	4	3,5	3	2,5	2	1,5	1	0,5	0
4,5	4,6	4,7	4,8	4,9	5,0	5,1	5,2	5,3	5,4	5,5

Kategorie Beweglichkeit

Test 2: Spagat

Ausgangsposition: Spagat rechts oder links: Der Spagat muss mit gestreckten Knie 5 Sekunden gehalten werden.

Wertung: Der Abstand der Oberschenkelrückseite des vorderen Beins zum Boden wird gemessen.

Toleranz: Beide Beckenknochen zeigen optimal nach vorne – ein Verdrehen um 45° wird toleriert.

5	4,5	4	3,5	3	2,5	2	1,5	1	0,5
Überspagat 10cm		Überspagat 5cm		Spagat		Spagat – 5cm		Spagat - 10cm	

Test 3: Rumpfbeuge

Ausgangsposition: Stand auf einem kleinen Kasten

Aktion: Rumpfbeuge bei gestreckten Knien

Wertung: Der Abstand von der Oberkante des Kastens bis Handgelenk wird gemessen.

5	4,5	4	3,5	3	2,5	2	1,5	1	0,5
8 cm	6 cm	4 cm	2 cm	0 cm	-2 cm	-4 cm	-6 cm	- 8 cm	-10 cm

Kategorie Sprungkraft

Test 4: Standweitsprung

Vorbereitung: Der Turner legt sich lang auf den Boden (Arme lang an den Ohren). Es wird die Körperlänge von Ferse bis zu den Fingerspitzen gemessen (längster Finger).

Ausgangsposition: Stand auf beiden Beinen (hüftbreit). Zehen hinter der Startlinie

Aktion: Absprung nach vorne (so weit wie möglich), Landung auf beiden Beinen

Wertung: Der letzte Abdruck zählt (Schritt nach hinten = letzter Abdruck)

5	4,5	4	3,5	3	2,5	2	1,5	1	0,5
+20cm	+15cm	+10cm	+ 5cm	= Länge	-5cm	-10cm	-15cm	-20cm	-25cm

Test 5: Einsprung

Vorbereitung: Als Orientierung gilt die Körperlänge (siehe Test 4) + 70 cm.

Aktion: Anlauf (beliebig, max. 25m), Einsprung ins Trampolin (+Hocksalto auf Matten)

Wertung: Der Absprungspunkt zum Einsprung ins Trampolin wird gemessen.

5	4,5	4	3,5	3	2,5	2	1,5	1	0,5
+1.20cm	+1.05cm	+90cm	+75cm	+60cm	+45cm	+30cm	+15cm	=Länge	-15cm

Kategorie Kraft

Test 6: Schiffchenposition

Ausgangsposition: Rückenlage auf festem Untergrund mit Springseil unter der Lendenwirbelsäule.

Aktion: Der Turner hält die Schiffchenposition mit gestreckten Knien, gestreckten Armen, Oberarmen neben dem Kopf, Zehenspitzen und Kopf ca. 30-40cm vom Boden entfernt.

Wertung: Die Zeit wird ab Einnahme der Position gemessen, bis die Position nicht mehr gehalten werden kann, oder das Springseil wegrutscht.

5	4,5	4	3,5	3	2,5	2	1,5	1	0,5
40		30		20		10		5	

Test 7: Beinheber

Ausgangsposition: Langhang an einer Sprossenwand

Aktion: Die Beine müssen mit gestreckten Knien (bis max. 30° Beugung) über Kopf gehoben werden.

Wertung: Anzahl der Beinheber bis zum Anschlag der Beweglichkeit innerhalb von 30 Sekunden

5	4,5	4	3,5	3	2,5	2	1,5	1	0,5
15	14	13	11	9	7	5	4	3	2

Test 8: Schulter öffnen

Ausgangsposition: Beine auf kleinem Kasten, Hintern und Schultern bilden eine Linie (L-Position)

Aktion: Hände bewegen sich nicht, Schultern werden nach vorne geschoben, bis die Liegestützposition eingenommen wird; Aktiver Wechsel zwischen L-Position und Liegestützposition. Der Bauch darf dabei nicht durchhängen.

Wertung: Erfasst wird die maximal mögliche Anzahl (mit korrekter Ausführung) innerhalb von 30 Sekunden.

5	4,5	4	3,5	3	2,5	2	1,5	1	0,5
25	23	21	19	17	15	13	11	9	7