

Ausschreibung

Kunstspringen: Ganzjähriges Training für Mehrkämpfer / Lehrgangs-Nr. 261003042001 - 8 UE

Termin	14.06.2026
Meldeschluss	31.05.2026
Ort	Turngemeinde Landshut von 1861 e.V - Halle 9, Sandnerstrasse 7, 84034 Landshut
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 43,50 Euro / Sonstige: 63,50 Euro
Mindestalter	16
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	Der Lehrgang vermittelt eine Kombination aus theoretischem Wissen und praxisnahen Trainingsmöglichkeiten im Kunstspringen für Einsteiger und Fortgeschrittene. Im theoretischen Teil werden der Aufbau von Sprunghüpfen, die Bewertungskriterien sowie die Analyse häufiger Fehler systematisch behandelt, um die Beurteilung und Optimierung von Sprüngen zu ermöglichen. Im Praxisteil in der Turnhalle erlernen die Teilnehmenden Trainingsformen, mit denen sich Grundtechniken des Kunstspringens auch ohne Sprungbrett und ohne Schwimmbad gezielt vorbereiten lassen (v.a. Absprung). Im praktischen Teil im Stadtbad erfolgt die Umsetzung im Wasser. Die Teilnehmenden erlernen Methodiken zum Erwärmen und Einspringen am Brett, das Erarbeiten neuer Sprünge bis hin zum Wettkampfsprung. Ziel des Lehrgangs ist es, den Teilnehmenden praxisnahe und vielseitige Trainingsmethoden zu vermitteln, um Kunstspringen ganzjährig vorbereiten und trainieren zu können.
Sonstiges	Aktive Sportler bitte Klamotten für die Turnhalle und Badesachen mitbringen. Der erste Teil findet von 09.00 - 12.00 Uhr in der Gerätturnhalle der TG Landshut statt. Der zweite Teil findet von 13.00 -16.00 Uhr im Stadtbad in Landshut (Dammstraße 28, 84034 Landshut, fußläufig zu erreichen) statt. Pro Verein können zwei Turnkinder (Mindestalter 10 Jahre) als Vorturner*innen mitgebracht werden. Alle darüber hinausgehenden Interessenten sind über das offizielle Anmeldeverfahren verbindlich zu melden. Die Turnkinder bitte vorab mit Name, Alter (mind. 10 Jahre) und Verein an melanie.bischoff@btv-turnen.de melden. Der Eintritt zum Schwimmbad ist im Teilnahmebeitrag enthalten. Die mitgebrachten Turnkinder müssen den Eintritt zum Schwimmbad vor Ort selbst bezahlen. Selbstverpflegung.
Lizenzverlängerung	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Gerätturnen ÜL C Breitensport, Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt: Jugendturnen BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere

BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche

Ansprechpartner

Regina Kolbeck

Anmeldung

über unsere Homepage
[Lehrgangssuche \(btv-turnen.de\)](https://btv-turnen.de)